

INFORME

RESPONSABLE DEL INFORME	Daniela Laverde Rojas
EMAIL	ndanielalrojas@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 1 de Noviembre al 30 de Noviembre de 2020

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos regulares)

Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 11 personas (5 deportistas, 1 entrenadora, 1 metodólogo, 1 psicóloga, 1 fisioterapeuta, 1 nutricionista y 1 medico)

Liga: Discapacidad visual (Futbol Sonoro)

Se realiza visita de campo y valoración fisioterapéutica a los deportistas de futbol sonoro que pertenecen a la liga de discapacidad visual del Tolima, que actualmente presentan alguna alteración por la que requieren atención del área biomédica.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 23 personas (14 deportistas, 3 entrenadores, 1 gerente, 1 nutricionista, 1 psicóloga, 1 fisioterapeuta, 1 médico y 1 metodólogo)

Liga: Patinaje

Se realiza visita de campo y valoración fisioterapéutica a los deportistas de la liga de Patinaje del Tolima, que actualmente presentan alguna alteración por la que requieren atención del área biomédica.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 13 personas (7 deportistas, 1 gerente, 1 entrenador, 1 metodólogo, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta y 1 médico)

Liga: Hapkido

Se realiza visita de campo y valoración fisioterapéutica a los deportistas de la liga de Hapkido del Tolima, que actualmente presentan alguna alteración por la que requieren atención del área biomédica, se realiza entrega de implementos.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 14 personas (8 deportistas, 1 entrenador, 1 metodólogo, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta, 1 psicólogo y 1 médico)

Liga: Discapacidad Visual (Natación)

Se realiza visita de campo y valoración fisioterapéutica a los deportistas de Natación de la liga de Discapacidad Visual del Tolima, que actualmente presentan alguna alteración por la que requieren atención del área biomédica.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 11 personas (5 deportistas, 1 entrenador, 1 metodólogo, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta, 1 psicólogo y 1 médico)

Liga: Billar 3 bandas

Se realiza visita de campo y valoración fisioterapéutica a los deportistas de la liga de Billar 3 bandas del Tolima, que actualmente presentan alguna alteración por la que requieren atención del área biomédica.



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 14 personas (9 deportistas, 1 entrenadora, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta, 1 psicólogo y 1 médico)

Liga: Esgrima

Se realiza visita de campo y valoración fisioterapéutica a los deportistas de la liga de Esgrima del Tolima, que actualmente presentan alguna alteración por la que requieren atención del área biomédica.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 35 personas (30 deportistas, 3 entrenadores y 2 fisioterapeutas)

Liga: Fútbol

Se realiza visita de campo a los deportistas de la liga de Fútbol Juvenil del Tolima, en la cual se lleva a cabo un trabajo de fortalecimiento muscular de CORE con una duración de 15 minutos divididos en dos grupos de 15 deportistas cada uno. Se realiza entrega de suplementos.



Municipio: Ibagué

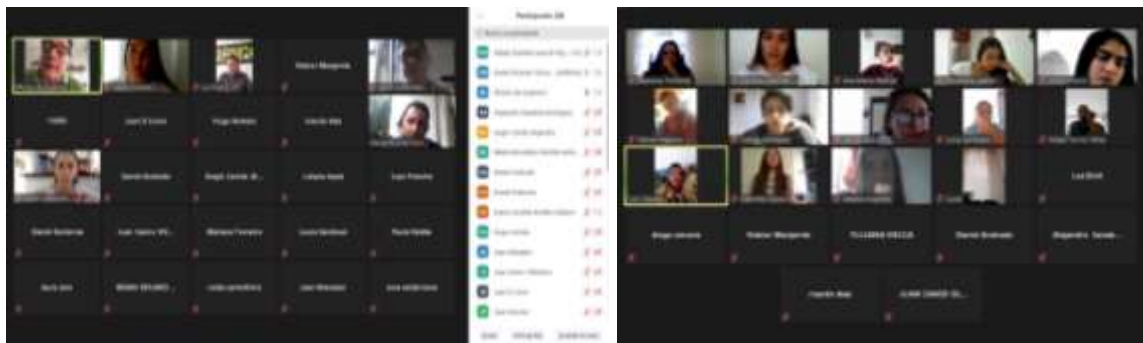
N.º Asistentes: 44 personas (32 deportistas, 4 entrenador, 1 ing. Biomédica, 2 psicólogos, 1 metodólogo, 1 nutricionista, 1 médico y 2 fisioterapeutas)

Liga: Natación y Voleibol Playa

Se realiza reunión virtual con los deportistas de la liga de Natación y Voleibol Playa en la que se realiza presentación entre el área biomédica y los deportistas de las ligas en mención, se comentan los casos especiales los cuales requieren valoración presencial por parte del equipo biomédico y se agenda visita presencial.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



Municipio: Ibagué

N.º Asistentes: 7 personas (3 deportistas, 3 entrenadores y 1 fisioterapeuta)

Liga: Billar, Levantamiento de Pesas y Voleibol.

Se realiza atención individual a casos específicos de deportistas que requerían acompañamiento en procesos fisiopatológicos o de rehabilitación, estas atenciones se realizaron en sesiones de 1 hora, 3 veces por semana con cada uno de los deportistas adscritos a las ligas en mención.



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Valle de San Juan

Evento: Capacitación Programas Indeportes

N.º Asistentes: 20 personas

Se participa como ponente de la “**Capacitación de los programas de Indeportes**” en el municipio de Valle de San Juan con personal de la alcaldía y líderes deportivos del municipio, el día Viernes 27 de Noviembre de 2020 con el tema “Nuevas tendencias del entrenamiento y el fortalecimiento muscular”.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 172 personas.

Total, Población Impactada Eventos: 20 Personas.

TOTAL, GENERAL: 192

Firma coordinador o quien hace el informe

Daniela Laverde Rojas

Fisioterapeuta

R.P: 1015439758.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com